

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 24 «Васильки»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан

Е.П. Пустынникова

### ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ в 2019 – 2020 учебном году

Режим дня в группах раннего возраста (от 2 до 3 лет) (холодный период)

Вид деятельности	Группа № 11, 12, 13
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 8.50
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	9.10 – 9.20
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.30 – 9.40
2-й завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

**Режим дня в группах раннего возраста (от 2 до 3 лет) (холодный период)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа № 4</b>
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 8.50
Игры-занятия по освоению образовательных областей	8.50 – 8.58 (1 подгруппа) 9.08 – 9.16 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	8.50 – 9.08 (9.16 – 9.30) (2 подгруппа) 8.58 – 9.30 (1 подгруппа)
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.30 – 9.40
2-й завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30

## Режим дня во вторых младших группах (от 3 до 4 лет)

(холодный период)

Вид деятельности	Группа №9	Группа №2
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06	7.50 – 7.56
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06 – 8.40	7.56 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40– 9.00	8.40– 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
2.Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
2-й завтрак	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30

**Режим дня в средних группах (от 4 до 5 лет)***(холодный период)*

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа №1</b>	<b>Группа № 7</b>
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.10	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.16	8.20 – 8.26
Подготовка к завтраку, завтрак	8.16 – 8.26	8.26 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.26 – 9.00	8.50 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.20- 9.50	9.20 - 9.50
2.Организованная образовательная деятельность	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10
2-й завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.30 – 16.15	15.30– 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30

## Режим дня в старших группах (от 5 до 6 лет)

(холодный период)

Вид деятельности	Группа № 8	Группа № 10
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.58	8.00 – 8.08
Подготовка к завтраку, завтрак	7.58 – 8.25	8.08 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.30 – 9.40	9.25 – 9.35
2.Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.35 – 10.00
2-й завтрак	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.10 – 12.20	10.10 – 12.20
Физическая культура на прогулке	11.20 – 11.50 (среда)	12.00 – 12.25(четверг)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.30 – 12.40 11.50 – 12.00	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20 – 15.50	15.20 – 15.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.30	15.20 (15.45) – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.45	16.25 – 16.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 18.30	16.45 - 18.30

**Режим дня в подготовительных группах (от 6 до 7 лет) (холодный период)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа № 5</b>	<b>Группа № 6</b>
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.30	6.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
2.Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Перерыв между ООД (2-й завтрак)	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
3.Организованная образовательная деятельность	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.20 (11.00) – 12.30	10.20 (11.00) – 12.30
Физическая культура на прогулке	12.00 – 12.30 (пятница)	12.00 – 12.30(понедельник)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.20 (15.50) – 16.30	15.20 (15.50) – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30

## Режим дня в подготовительной группе – логопедической (от 5 до 6 лет)

(холодный период)

Вид деятельности	Группа № 3
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 9.00
1.Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.25 – 10.00
2.Организованная образовательная деятельность	9.35 – 10.00
Перерыв между ООД (2-й завтрак)	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений). Физическая культура на прогулке	10.10 – 12.20 12.00 - 12.25
3.Организованная образовательная деятельность	12.00-12.25
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20 – 15.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.20 (15.45) – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10 – 18.30